

TERMES DE RÉFÉRENCES POUR LE RECRUTEMENT D'UN COACH DE YOGA

Contexte et justification

Projet global " META Nautique"

Le projet META Nautique, est une exploitation des plages à grande fréquentation hors de la saison estivale et proposer une occupation animée entre le mois de septembre et le mois de juin avec des activités diversifiées (sport nautique (Paddle, kayake, course à pied au bord de mer, tournois de sport de groupe, Yoga, médiation, théâtre de mer, danse nautique) mais aussi tout un programme de réhabilitation et de coaching au profit des jeunes en post incarcération en les intégrant dans le programme des activités nautiques. Un centre de formation en assistant.e de coach sportif et un lieu de stage et d'animation à la fois.

Le projet « Meta Nautique », constaté comme innovant après une recherche dans le domaine de l'animation nautique aura pour objectif d'appuyer les jeunes, en post incarcération et résidant.e dans les zones côtières, à agir en tant qu'acteur.ice.s de changement dans leurs communautés locales et à contribuer d'une manière efficace à atténuer les causes profondes de leur exclusion sociale et économique. Le projet se lancera pour une durée de 12 mois.

Le projet consistera à la concrétisation des objectifs suivants :

- Mieux outiller les jeunes à intégrer le marché du travail,
- Encadrer et Encourager l'autonomie via la construction d'un projet de vie
- Participer activement à la vie sociale
- Renforcer des capacités des Jeunes pour une meilleure réinsertion sociale
- Contribuer à l'orientation professionnelle des jeunes en post détention
- Faire évoluer la représentation sociale des jeunes en situation de vulnérabilité
- Promouvoir la vie nautique en dehors de la saison estivale.

Le projet prévoyait l'encouragement des initiatives pilotées par les jeunes pour renforcer leurs capacités en matière de participation et de leadership, et la promotion de leur autonomie économique par le biais des actions adéquates, telles que le montage des petits projets et la formation professionnelle.

L'impact et la durabilité du projet seront assurés à travers l'édification des fondements de partenariat avec les organes gouvernementaux, le secteur privé et la société civile.

Fort de leur expérience auprès des jeunes vulnérables surtout avec les jeunes en post détention, les deux acteurs de ce projet soit Ness sont dotés d'une expérience considérable dans le montage, pilotage de projet à base communautaire.

Objectifs :

Objectif général :

L'objectif général des cours de yoga est d'apporter un bien-être à la fois physique et psychologique. Ce dernier renvoie à optimiser l'harmonie entre le corps et la psyché.

Tâches et responsabilités du coach du yoga

Le coach de Yoga aura pour tâches de :

T1. Guider ses élèves dans la pratique du yoga.

T2. Planifier les cours et les adapter aux participants, à leur niveau d'expérience et à leurs besoins.

T3. Montrer les mouvements à effectuer et les positions à garder. Parallèlement aux exercices physiques, des exercices de respiration, méditation et visualisation sont également effectués, avec

l'aide de musique et de sons spécifiques.

T4. Faire des démonstrations pratiques des positions et des séquences ; vérifier l'exécution des élèves, les corriger si nécessaire.

T5. Garder un comportement positif, constructif et proactif, afin d'aider les bénéficiaires dans la pratique constante des exercices.

Livrables

Les livrables attendus sont les suivants :

Deux séances par semaine.

Profil du coach de yoga

Le coach de yoga devra remplir les conditions suivantes :

Éducation

- Certificat dans le domaine du yoga

Expérience professionnelle

- Expérience professionnelle-pertinente dans le domaine du yoga.
- Connaissance et expérience de minimum deux ans dans la pratique.
- Un complément par des formations annexes est fortement souhaitable.

Connaissances et compétences

- Compétences dans la pratique du yoga.
- Connaissance théorique du domaine du yoga.
- Capacité d'observation pour corriger les positions des élèves.
- Excellente forme physique, flexibilité et résistance.
- Capacité de communication efficace.
- Capacité de motiver et d'aider des jeunes.
- Compétences dans l'évaluation des exigences et potentialités.
- Positivisme, énergie et enthousiasme.

Période des cours

Le cours de yoga est prévu pour démarrer **le 10 septembre 2023**

Lignes directrices et critères de sélection

Les candidat.e.s intéressé.e.s doivent soumettre un dossier de candidature composé des pièces suivantes :

- a. Leur curriculum vitae mis à jour.
- b. Une lettre de manifestation d'intérêt signalant leurs compétences pour le déroulement des tâches ainsi que leur expérience.

Le dossier de candidature devra être envoyé en version électronique par email en indiquant en objet à l'adresse suivante : contact.association.ness@gmail.com en copie :

combineeprevention@gmail.com

Le délai de soumission est le **10 septembre 2023 à 12H**, heure locale de Tunis

